

Меню

23.03.2023

1-4 масса

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 4	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	130,5
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			260,3
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из моркови	60	66,0
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Чай с сахаром	200	21,2
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	146,4
7	Яблоко	120	56,4
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			846,9 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

23.03.2023

5-11 масса

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 4	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	130,5
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	плов из курицы	200	357,0
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			617,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина